

Étlap

normál

2026.10.05. - 2026.10.11.



Nyomtatás: 2026.10.01. 17:25

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Blaskovits Oszkár Általános Iskola (Nagytarcsa)

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

10.05

Gyümölcs tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiőrlésű kenyér

Sertésraguleves
Kókuszos tejberizs
Fahéjszórás
Alma

Tejbedara
Fahéjszórás
Alma
Sertésraguleves

Diákcsemege
Delma margarin
Vizes zsemle

Kedd

10.06

Tejeskávé
Sajtos kifli

Magyaros burgonyaleves
Sertés vagdaltgolyó
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Magyaros burgonyaleves
Sült sertésvirslis
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Zala felvágott
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Szerda

10.07

Citromos tea
Házi citromos halkrém
Kenyer félbarna szeletelt

Fahéjas szilvaleves
Tarhonyás hús
Káposztasaláta
édesítőszerekkel

Fahéjas szilvaleves
Panírozott csirkemell
Petrezselymes pároltríz
Káposztasaláta
édesítőszerekkel

Müzli szelet
Banán

Csütörtök

10.08

Tej
Padlizsánkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Paradicsomleves
Fűszeres sült
csirkemellfilé
Petrezselymes burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Paradicsomleves
Sertéshúsos-zöldséges
bulgur
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Lekváros levél

Péntek

10.09

Citromos tea
Gépsonka
Delma margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Kígyóuborka

Lencseleves
Aranygaluska dejós
Vanília öntet

Lencseleves
Parajos ricottás mártás
Főtt penne tészta

Pogácsa tökmagos
Alma



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)