

Étlap

normál

2026.09.28. - 2026.10.04.



Nyomtatás: 2026.09.24. 8:35

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Blaskovits Oszkár Általános Iskola (Nagytarcsa)

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

09.28

Tej
Kifli
Delma margarin

Zöldséges bableves
Tarhonyás hús
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Zöldséges bableves
Bácskai rizseshús
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Csirkemell sonka
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

09.29

Gyümölcs tea
Kenőmájas
Kenyer félbarna szeletelt
Lilahagyma

Eresztett tojás leves
Fokhagymás csirkeapró
Kerti főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Eresztett tojás leves
Pulyka nuggets tepsiben
sütve
Tejfölös zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Gyümölcsjoghurt poharas
Kifli

Szerda

09.30

Kakaó
Foszlós kalács

Tárkonyos
halgaluskaleves
Szilvás gombóc
Fahéjszórás

Tárkonyos
halgaluskaleves
Káposztás kocka
Porcukor

Mátrai diákcsemege
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Csütörtök

10.01

Tej
Barack lekvár
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Zöldségleves tésztával
Bakonyi sertéstokány
Bulgur
Alma

Zöldségleves tésztával
Kaliforniai csirkeragu
Párolt rizs
Alma

Zala felvágott
Delma margarin
Vizes zsemle

Péntek

10.02

Citromos tea
Körözött
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Hamis gulyásleves
Piskóta kocka
Csoki öntet

Hamis gulyásleves
Mákos fészek
Vanília öntet

Pizzás tekercs



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)