

Étlap

normál

2026.09.21. - 2026.09.27.



Nyomtatás: 2026.09.18. 5:21

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Blaskovits Oszkár Általános Iskola (Nagytarcsa)

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

09.21

Tej
Kakaós kifli

Májgaluskaleves
Gyümölcsrizs

Májgaluskaleves
Túróval töltött gombóc
Szamóca öntet

Sertéspárizsi KOMÉTA
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Kedd

09.22

Citromos tea
Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Csontleves tésztával
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya fél adag

Csontleves tésztával
Tavaszi rizseshús
Mongolsaláta
édesítőszerrel

Vaníliás puding
Babapiskóta

Szerda

09.23

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Csicseriborsó leves
Panírozott csirkemell
Petrezselymes pároltrisz
Mongolsaláta
édesítőszerrel

Csicseriborsó leves
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Gépsonka
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Rágórépa

Csütörtök

09.24

Gyümölcs tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Rántott leves
Zsemle kocka
Pulyka nuggets tepsiben
sütve
Zöldborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Rántott leves
Zsemle kocka
Fokhagymás sertéssült
Tejfölös burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Kockasajt
Kifli
Zöldpaprika

Péntek

09.25

Citromos tea
Házi citromos halkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Francia hagymaleves
Aszaltparadicsomos
parmezános tészta
Túró Rudi

Francia hagymaleves
Galuska
Túró Rudi
Gomba paprikás

Mákos búrkifli 50g



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)