

Étlap

normál

2026.09.14. - 2026.09.20.



Nyomtatás: 2026.09.10. 8:53

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Blaskovits Oszkár Általános Iskola (Nagytarcsa)

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

09.14

Tej
Sajtos kifli

Lencsegulyás
Aranygaluska dejós
Vanília öntet

Lencsegulyás
Piskóta kocka
Csoki öntet

Zala felvágott
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Kedd

09.15

Citromos tea
Padlizsánkrém
Kenyer félbarna szeletelt

Zöldséges tarhonyaleves
Sertés sült
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Szőlő

Zöldséges tarhonyaleves
Sertéspörkölt
Zöldborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Szőlő

Kakaós csiga

Szerda

09.16

Gyümölcs tea
Kenőmájas
Vizes zsemle
Paradicsom

Fokhagymakrémleves
Zsemle kocka
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Fokhagymakrémleves
Zsemle kocka
Panírozott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Csalamádé
édesítőszerrel

Csirkemell sonka
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Csütörtök

09.17

Citromos tea
Főtt tojás
Delma margarin
Burgonyás kenyér

Magyaros burgonyaleves
Csirkepörkölt
Tejfölös zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Magyaros burgonyaleves
Mexikói bab
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Sajtkrém natúr
Vizes zsemle
Zöldpaprika

Péntek

09.18

Tej
Virágméz
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Paradicsomleves
Panírozott zöldséggolyók
Nádudvari
Burgonyapüré 1/2 adag
Párolt bóbirepa

Paradicsomleves
Négysajtos brokkolisósz
Főtt penne tészta

Croissant csokis 50g
Alma



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)