

Étlap

normál

2026.09.07. - 2026.09.13.



Nyomtatás: 2026.09.07. 8:25

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Blaskovits Oszkár Általános Iskola (Nagytarcsa)

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

09.07

Tej
Delma margarin
Kifli teljes kiőrlésű

Magyaros zöldbableves
Halas spagetti
paradicsomos
Reszelt sajt
Szilva

Magyaros zöldbableves
Sonkás tészta
Tejföl
Szilva

Sertéspárizsi KOMÉTA
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Kedd

09.08

Gyümölcs tea
Diákcsemege
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Húsleves tésztával
Füstölthús
Lencsefőzelék
Kenyér félbarna szeletelt

Húsleves tésztával
Szárnyas vagdaltgolyó*
Sárgaborsó főzelék
Kenyér félbarna szeletelt

Poharas joghurt
Kifli

Szerda

09.09

Citromos tea
Körözött
Teljes kiőrlésű kenyér

Pikáns karfiolkrémleves
Zsemle kocka
Pusztapörkölt
sertéshúsból
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Pikáns karfiolkrémleves
Zsemle kocka
Sertéshúsos-zöldséges
bulgur
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Soproni felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Csütörtök

09.10

Kakaó
Briós

Fahéjas almaleves
Fűszeres csirkeragu
Zöldséges rizs

Fahéjas almaleves
Lecsós sertésragu
Párolt rizs

Sajtszelet
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Pritamin paprika

Péntek

09.11

Gyümölcs tea
Házi sajtkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Vajasgaluska leves
Főtt tojás
Parajfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Gesztenye Marci

Vajasgaluska leves
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes burgonya
Tartármártás
Gesztenye Marci

Magos rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)